

Rinitis alérgica e hipotiroidismo

Se estima que la incidencia de la rinitis alérgica (RA) en todo el mundo es de aproximadamente 600 millones de personas, de las cuales se ha informado que 200 millones sufren asma bronquial concomitante. También se ha demostrado que se asocia con otras comorbilidades.

Un estudio recientemente publicado tuvo como objetivo evaluar las comorbilidades asociadas con RA evaluando retrospectivamente registros médicos y radiológicos de pacientes desde 12/2018 hasta 9/2019 en el Hospital Militar de las Fuerzas Armadas de Al-Hada, Arabia Saudita.

En un total de 103 pacientes con RA, con una edad media de 39 años (44,7% mujeres), las tres comorbilidades asociadas más comunes fueron sinusitis crónica (28,2%), hipotiroidismo (21,4%) y asma (8,7%). La obstrucción nasal (30,1%) fue el síntoma más frecuente presentado por todos los pacientes. El engrosamiento de la mucosa ocurrió con mayor frecuencia en pacientes con sinusitis crónica asociada, mientras que la obliteración del complejo osteomeatal bilateral se observó principalmente en pacientes asmáticos, y el adelgazamiento de los límites óseos fue más frecuente entre los pacientes con hipotiroidismo asociado.

En 1936, Chavanne L. notó por primera vez que los pacientes que se sometían a una tiroidectomía tenían una congestión posterior de los cornetes nasales que se podía curar con tiroxina. En 1960, Weisskopf A. realizó el primer examen histopatológico de la mucosa nasal en pacientes con hipotiroidismo, y reportó un aumento del tejido conectivo e hipertrofia en las glándulas mucosas. Se han realizado estudios experimentales más recientes para investigar la asociación entre el hipotiroidismo y la rinitis en ratas en las que se incrementó la producción de mucopolisacáridos ácidos en las regiones de los senos nasales y paranasales, lo que provocó rinitis en ratas con hipotiroidismo inducido experimentalmente. La rinitis hormonal causada por hipotiroidismo ahora se acepta como una de las causas de la rinitis no alérgica. El porcentaje de pacientes con hipotiroidismo que presentan síntomas de rinitis se estima en torno al 3%, y puede ser un factor predisponente oculto para la rinitis, y el único tratamiento de la rinosinusitis que no responde en presencia de un hipotiroidismo comórbido es su corrección. En el estudio actual, el 21,4 % de los pacientes con RA tenían hipotiroidismo subclínico y en su mayoría eran mujeres. Un estudio muestra que la incidencia de hipotiroidismo subclínico es 4 veces mayor en las mujeres.

Algunas de las limitaciones del estudio actual incluyen que fue un estudio de centro único con un análisis de datos en forma retrospectiva. Además, excluyó a todos los pacientes con RA que no realizaron una tomografía computada de los senos paranasales.

En conclusión, el hipotiroidismo puede ser un factor predisponente oculto de la rinitis, especialmente en las mujeres, que debe ser tenido en cuenta.

Bibliografía

A E Fawzan et al. Association of allergic rhinitis with hypothyroidism, asthma, and chronic sinusitis: clinical and radiological features. World J Otorhinolaryngol Head Neck Surg. 2022;8:262-268.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9479480/>