

## Papiledema y anemia, una extraña asociación

**Resumen de caso clínico:** Paciente de sexo femenino de 21 años de edad que acude al hospital por cefalea temporal bilateral de inicio súbito después de despertarse tres días antes. El dolor se describió como pulsátil, continuo y asociado a reducción de la agudeza visual bilateral. También presentaba fatiga generalizada gradual en los últimos tres meses. Al examen, consciente y orientada; palidez mucocutánea; TA 100/60 mmHg, FC 112/min y afebril. Agudeza visual 6/12 bilateral. La fundoscopia sugiere papiledema de grado 2. Para estudiar la presión intracraneal (PIC) elevada, se solicitaron varios estudios de imágenes sin hallazgos significativos. El análisis de sangre inicial fue positivo para anemia severa, hemoglobina 5,7 g/dl y valores coincidentes con deficiencia de hierro. La prueba de función tiroidea, hepática, homocisteína sérica, heces y sangre oculta estaban dentro de los límites normales.

El diagnóstico que se consideró fue anemia ferropénica con posible asociación con papiledema. La paciente recibió transfusión de GR, hierro parenteral, vitamina B12 y ácido fólico. Recupera la hemoglobina a 9 g/dl. El día 5 mejora la agudeza visual y no se evidencia papiledema. La paciente fue dada de alta con suplementos orales de hierro, vitamina B12 y ácido fólico.

La etiología de la PIC elevada puede incluir causas conocidas, como lesiones que ocupan espacio; meningitis o hidrocefalia; trombosis venosa cerebral o puede ser idiopática. La hipertensión intracraneal idiopática (HII) es la causa más frecuente de papiledema. La HII y, a su vez, el papiledema, se han informado como una rara asociación con la anemia.

Se han documentado varios mecanismos que sugieren la posible conexión entre la anemia y la PIC elevada, como el aumento de eritropoyetina con una estimulación de la trombopoyesis asociado con un estado hiperviscoso e hipercoagulable. Otro mecanismo atribuye la deficiencia de hierro a un estado de hipercoagulabilidad por reducción en la deformabilidad de los glóbulos rojos y mayor la viscosidad de la sangre.

Aunque la HII afecta comúnmente a mujeres anémicas que menstrúan, la causalidad entre la anemia y el aumento de la PIC no pudo explicarse mediante un estudio retrospectivo de casos y controles, pero existe evidencia en la literatura donde se observó la resolución sintomática del papiledema con la pronta corrección de la anemia.

En conclusión, aunque no se ha probado la relación casual, existe evidencia suficiente que justifica la necesidad de un estudio de rutina para la anemia en pacientes con HII, puesto que una pronta corrección de la anemia puede prevenir consecuencias oculares a largo plazo.

### Bibliografía

Havangi Prakash S et al. (June 14, 2022) Papilledema and Anemia: A Rare Association. Cureus 14(6): e25929

<https://www.cureus.com/articles/94319-papilledema-and-anemia-a-rare-association>