

Novedades en ORL

Otitis media supurativa crónica en niños y
deficiencia de hierro ¿Existe un nexo?

La otitis media supurativa crónica (OMSC) es un problema de salud pública en todo el mundo y la principal causa de pérdida auditiva en los niños, especialmente en los países en desarrollo. En los niños puede ser un factor de riesgo de retrasos en el desarrollo del lenguaje y el habla y trastornos cognitivos.

La principal etiología de la OMSC son las infecciones bacterianas y virales en las vías respiratorias superiores y el oído medio. Sin embargo, varios factores predisponentes pueden desencadenarla como la disfunción de la trompa de Eustaquio y los trastornos del sistema inmunológico.

Para crear un buen sistema inmunológico se necesitan varios micronutrientes, entre ellos el hierro. Frente a una deficiencia de hierro, se observa una respuesta reducida tanto de los linfocitos células T a los agentes infecciosos, como de la acción bactericida de los macrófagos y neutrófilos.

Con motivo de que los niños con anemia por deficiencia de hierro (ADH) son más susceptibles a la infección versus los que no la tienen, se desarrolló un estudio para analizar la asociación de ADH sobre OMSC en niños indonesios (1 a 18 años).

El estudio fue de casos y controles: niños diagnosticados con OMSC (n = 42) y niños con oído normal (n = 42). Todos los participantes fueron examinados para determinar los niveles de hierro sérico, hemoglobina, capacidad total de unión al hierro (TIBC) y ferritina.

Los resultados mostraron que el 31% de los niños del grupo de casos presentaron ADH, mientras que en el grupo de control el porcentaje fue 11,9% (p: 0,033).

En este estudio, la OMSC se encuentra con frecuencia en la edad escolar, y es más común en los hombres, esto último está relacionado con las diferencias en la anatomía craneofacial en hombres y mujeres. La mayoría de los pacientes en este estudio tenían OMSC unilateral y la principal molestia fue la otorrea.

En la era actual de los antibióticos, las complicaciones de la OMSC son raras porque la antibioticoterapia temprana y la cirugía juegan un papel importante en la prevención de ellas.

Existen estudios anteriores que ya indicaban que había una asociación entre ADH y OMSC. F.A. Akcan et al. <https://doi.org/10.5152/iao.2018.5394>.

En conclusión, la anemia por deficiencia de hierro aumenta 3.3 veces el riesgo de otitis media supurativa crónica en niños en comparación con lo normal. Por lo tanto, se debe considerar la anemia por deficiencia de hierro en los niños con OMSC para que el tratamiento y la prevención de la OMSC se puedan llevar a cabo de manera exhaustiva.

Bibliografía

Lina Lasminingrum et al. The association of iron deficiency anemia on chronic suppurative otitis media in children: A case-control study. Annals of Medicine and Surgery 72 (2021) 103105.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34900249/>