

ePROM en Reumatología

Las enfermedades reumáticas son una de las principales causas de discapacidad y están asociadas con una pérdida de productividad, una reducción de la calidad de vida y una carga significativa para el sistema de atención de la salud. Afortunadamente los resultados a largo plazo han mejorado notablemente por avances en los tratamientos y en las mejores evaluaciones de resultados para el seguimiento.

Los resultados informados por el paciente (PRO, patient reported outcomes) ofrecen importantes informaciones relacionadas con la experiencia de los pacientes con enfermedades crónicas que no se pueden conseguir sólo con los datos de la exploración física, utilizadas cada vez más en el campo de la reumatología, y son herramientas cuantificables (PROM).

En reumatología, se utilizan con mayor frecuencia como herramientas de detección para caracterizar el funcionamiento físico, social y emocional que pueda no ser detectado en las visitas clínicas regulares, fomentan la toma de decisiones compartidas y se asocian con altas tasas de satisfacción del paciente. También permiten controlar la actividad de la enfermedad a lo largo del tiempo y el ajuste de los fármacos antirreumáticos modificadores de la enfermedad (FAME).

Según las guías actuales sobre el tratamiento de la artritis reumatoidea recientemente diagnosticada o activa los pacientes deben reevaluarse cada 1 a 3 meses para garantizar que se cumplan los objetivos del tratamiento.

Sin embargo, como resultado de los recursos limitados, estas evaluaciones frecuentes no siempre son factibles.

Con el uso generalizado de dispositivos móviles como teléfonos, tablets, existe un interés creciente en el uso de estos dispositivos para recopilar PROM electrónicas (ePROM) fuera de las citas clínicas.

Una reciente revisión sobre las ePROM incluyó todos los estudios primarios que implican la recopilación de ePROM mediante dispositivos móviles por parte de personas con una enfermedad reumática. La artritis inflamatoria fue la enfermedad reumática más común estudiada. Las ePROM genéricas se utilizaron tres veces más a menudo que las ePROM específicas de una enfermedad.

En conclusión, el uso de ePROM en reumatología es un área de investigación en crecimiento, y muestra una utilidad significativa en la práctica clínica, particularmente en la artritis inflamatoria. Se necesitan más investigaciones para caracterizar mejor la viabilidad e impacto en los resultados de los pacientes.

Bibliografía

Shelton J, Casey S, Puhl N, Buckingham J, Yacyshyn E (2021) Electronic patient-reported outcome measures using mobile health technology in rheumatology: A scoping review. PLoS ONE 16(7): e0253615.

<https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0253615>