

COVID-19: Síntomas y secuelas audiovestibulares

Independientemente de los síntomas más comunes ocasionados por el COVID-19, han surgido algunas presentaciones diferentes habitualmente atendidas por médicos especialistas. El conocimiento cada vez mayor de las formas atípicas permite un diagnóstico temprano y un mejor tratamiento de las afecciones.

Un síntoma potencialmente desapercibido del COVID-19 es la pérdida de audición. En base a la detección de una diferencia en el umbral de tonos puros de alta frecuencia y la amplitud de las Emisiones Otoacústicas Transitorias Evocadas entre pacientes asintomáticos con COVID-19 evaluados durante la fase activa de la infección y controles, los autores plantean la hipótesis de que el SARS-Cov-2 puede tener efectos deletéreos sobre las funciones de las células ciliadas cocleares, a pesar de que el paciente está asintomático. Por lo tanto se realizó un estudio en un centro de Italia, Azienda Ospedaliero Universitaria, con el objetivo principal de evaluar la presencia de daño audiovestibular persistente en pacientes curados con COVID-19. Se analizaron retrospectivamente los datos audiovestibulares de 48 pacientes con COVID-19, evaluados dentro de las 2 semanas posteriores al segundo hisopado negativo, y se compararon con 28 controles emparejados por edad y sexo de la misma población.

La edad media de los pacientes fue de 45 años, siendo el 77% mujeres y ninguno requirió hospitalización por COVID-19. Los síntomas generales informados por los pacientes fueron: 8,3% informaron pérdida de audición, 4,2% acúfenos, mareos 8,3%, vértigo giratorio 2%, desequilibrio dinámico 2%, desequilibrio estático 6,3%. Un paciente con pérdida auditiva y uno con tinnitus refirieron síntomas persistentes. De todos modos, todos los pacientes que informaron acúfenos transitorios o persistentes o hipoacusia tenían un umbral auditivo normal en el momento de la prueba. La mayoría de los síntomas vestibulares tuvieron un inicio tardío, al menos 1 semana después del diagnóstico de COVID-19, excepto por el desequilibrio dinámico y estático que se informa principalmente como síntomas tempranos. La mayoría de los síntomas vestibulares fueron transitorios y se resolvieron en el momento del cribado, solo un caso informó una sensación persistente de desequilibrio estático aislado. En conclusión el estudio reveló que la mayoría de los síntomas audiovestibulares han retrocedido. Los umbrales en la audiometría de tono puro y la ganancia de vHIT estuvieron dentro del rango de normalidad en todos los pacientes post-Covid-19. Por lo tanto aunque algunos pacientes presentan síntomas audiovestibulares, en su mayoría son transitorios sin evidencia clara de daño coclear o vestibular persistente clínicamente relevante después de la recuperación.

Bibliografía

Roberto Gallus et al. Audiovestibular symptoms and sequelae in COVID-19 patients. J Vestib Res. 2021 Feb 10. doi: 10.3233/VES-201505. Online ahead of print.

<https://content.iospress.com/articles/journal-of-vestibular-research/ves201505>