

## Impacto y secuelas del COVID-19 por especialistas

A continuación citamos algunas posibles consecuencias de COVID-19 que destacan los especialistas:

**Dr. Iván Moreno, Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI):** El especialista destaca la posibilidad de fibrosis pulmonar y secuelas cardiovasculares; 20% de casos con anosmia que persiste meses; estrés postraumático; semanas para recuperar la funcionalidad del riñón, o recuperarse de una diarrea, o seguir presentando febrícula o fiebre o cuadros inflamatorios con dolores musculares. También señala la persistencia en algunos casos de respuesta inmunitaria alterada.

**Dr. Germán Peces Barba, Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR):**

Destaca la disnea posterior al alta de causa multifactorial; los dolores torácicos localizados y no constantes sin causa reconocida y la tos persistente. Explica que la extensión de la neumonía durante la fase aguda ha sido el principal condicionante a la hora de presentar o no secuelas.

**Dr. Jesús Porta, Sociedad Española de Neurología (SEN):** Señala que afortunadamente los cuadros leves de secuelas en este campo son los más frecuentes, en especial 3, con una fisiopatología probablemente distinta: anosmias, cefaleas y mialgias. No obstante, describe la existencia de secuelas más graves en el ámbito neurológico, como encefalopatías necrotizantes agudas, situaciones de trombofilia que pueden derivar en ictus, vasculopatías infecciosas, encefalomielitis agudas diseminadas, síndromes de Guillain-Barré o de Miller Fisher.

**Dra. Cristina Galván, Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV):**

Cuando la piel sufre las consecuencias de la afectación vascular se produce necrosis de diversos grados, desde pequeñas cicatrices hasta la pérdida del área afectada.

Por el fenómeno inflamatorio y la hiperreactividad, se registran muchas urticarias. Asimismo un tipo de caída de pelo, el efluvio telógeno, se ha convertido en una secuela propia de COVID-19 que puede aparecer semanas después de haber superado la enfermedad.

**Dr. Ángel Cequier Fillat, Sociedad Española de Cardiología (SEC):** Las elevaciones de troponinas son muy frecuentes en pacientes hospitalizados y probablemente es la máxima preocupación, sin saber aún cuál va a ser su significado a mediano-largo plazo.

**Dr. José Antonio Páramo, Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia (SETH):** La incidencia de tromboembolismo venoso puede alcanzar hasta el 30% en pacientes hospitalizados por COVID. Así, indica que las dos secuelas a mediano plazo a prevenir son el síndrome posttrombótico y la hipertensión pulmonar tromboembólica. Por ello, indica la importancia de mantener la profilaxis antitrombótica hasta 7-14 días tras el alta hospitalaria en estos pacientes”

**Dr. Celso Arango, Sociedad Española de Psiquiatría (SEP):** Entre las secuelas más comunes se está observando un estado de apatía y desmotivación. Se observaron cuadros disejecutivos en personas que han estado gravemente afectadas. También se destacan cuadros de ansiedad, inseguridad y problemas de sueño muy importantes.

### Bibliografía

El impacto de la COVID-19 tras la enfermedad: los especialistas analizan sus secuelas.  
Revista Española de economía de la salud.

<https://economiadelasalud.com/topics/difusion/el-impacto-de-la-covid-19-tras-la-enfermedad-los-especialistas-analizan-sus-secuelas/>