

## Aumento de embarazos ectópicos durante la pandemia COVID-19

La pandemia COVID-19 obligó tanto a médicos como a pacientes a enfrentar desafíos únicos. La visita prenatal inicial, después de una prueba de embarazo casera positiva, es crucial para asegurar el diagnóstico de un embarazo intrauterino.

La tasa anual de embarazos ectópicos es de alrededor del 1% - 2% de los nacidos vivos en los Estados Unidos, aunque puede llegar al 4% en los embarazos que involucran tecnología de reproducción asistida. Estas tasas pueden ser incluso mayores en mujeres que tienen antecedentes de enfermedad inflamatoria pélvica, antecedentes de embarazo ectópico, hidrosalpinx o esterilización tubárica. La ruptura de un embarazo ectópico es una de las emergencias ginecológicas más comunes y representa el 10% de todas las muertes relacionadas con el embarazo, y a pesar de los avances en el diagnóstico y el tratamiento, sigue siendo una causa importante de morbilidad y mortalidad.

Un informe publicó lo observado en referencia a este punto en el Hospital Lenox Hill, Manhattan, Nueva York. Esta Institución trata en promedio 50 embarazos ectópicos al año con intervención médica o quirúrgica. Durante el intervalo 2019-2020, antes del inicio de la pandemia COVID-19, vieron y trataron 51 embarazos ectópicos que se presentaron en la sala de emergencias, lo que corresponde a un promedio de 4,2 embarazos ectópicos al mes. De estos, el 76% fueron tratados médicamente con metotrexato y monitoreados con B-hcgs, mientras que el 23,5% fueron tratados quirúrgicamente después de presentar signos y síntomas de ruptura ectópica o después de una gestión médica inicial fallida.

Entre el 15 de marzo y el 17 de mayo de 2020, durante el apogeo de la pandemia COVID-19 en la ciudad de Nueva York, se evaluaron y trataron un total de 12 embarazos ectópicos en la sala de emergencias de este hospital. Más importante aún, el 83% de estas mujeres eran hemodinámicamente inestables en el momento de la presentación y requirieron tratamiento quirúrgico urgente. Solo el 16% de las pacientes habían conocido previamente su diagnóstico y habían fracasado en el tratamiento médico con metotrexato. Este informe describe un aumento severo de embarazos ectópicos, con un número notablemente mayor de pacientes con ruptura e inestables en el momento del diagnóstico inicial.

Estos datos brindan un recordatorio importante y una oportunidad clave en diagnosticar la ubicación del nuevo embarazo de una paciente durante estos tiempos difíciles.

### Bibliografía

Sarah Werner, Adi Katz. Change in ectopic pregnancy presentations during the covid-19 pandemic. Int J Clin Pract . 2020 Dec 27.

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/ijcp.13925>