

Rinitis alérgica estacional y COVID-19

En Italia, la infección por SARS-CoV-2 tuvo su pico de contagio entre marzo y abril de 2020, en el apogeo de la temporada de polen. Aunque la disfunción olfativa es un síntoma mayor de COVID-19, se reportan otras manifestaciones nasales que son similares a los de la rinitis alérgica estacional. Para evitar diagnósticos erróneos que conducirían a ansiedad y pruebas diagnósticas invasivas innecesarias, se compararon los síntomas entre rinitis alérgica y SARS-CoV-2, con el fin de diferenciar mejor las dos condiciones.

La cohorte incluyó pacientes atendidos en la Unidad de Inmunología y Alergia del Hospital Universitario Careggi en Florencia, Italia, con rinitis alérgica estacional y negatividad para SARS-CoV-2. Como comparación, pacientes hospitalizados con frotis faríngeo SARS-CoV-2 positivo y síntomas nasosinusales.

Al analizar los elementos individuales, los pacientes con rinitis alérgica informaron con mayor frecuencia tener que sonarse la nariz y estornudar en comparación con los pacientes con COVID-19, mientras que la tos, los mareos y los trastornos olfatorios fueron más prevalentes en el último grupo. La necesidad de sonarse la nariz, la rinorrea y los estornudos también fueron significativamente más graves en los pacientes con rinitis alérgica que en los pacientes con COVID-19, mientras que la tos y los trastornos olfatorios fueron peores en el grupo de COVID-19.

Casi todos los elementos de los dominios "psicológico" y "disfunción del sueño" eran significativamente menos frecuentes y más leves en la población rinitis alérgica lo que enfatiza la importante carga emocional que aflige a los pacientes infectados con COVID-19.

| MANIFESTACIÓN | Grupo COVID (n:43) | Grupo Rinitis alérgica (n: 50) |
|-----------------------------|--------------------|--------------------------------|
| Falta de sueño adecuado | 77% | 58% |
| Fatiga | 88% | 68% |
| Productividad reducida | 95% | 48% |
| Concentración reducida | 91% | 48% |
| Frustrado/inquieto/irritado | 77% | 56% |
| Tristeza | 88% | 50% |
| Sentirse avergonzado | 60% | 22% |

Desde un punto de vista práctico y clínico, los datos del estudio sugieren que, aunque hay algunas características coincidentes y potencialmente confusas, los síntomas nasales de la rinitis alérgica y el COVID-19 pueden diferenciarse por motivos clínicos.

Bibliografía

Chiara Bruno et al. Seasonal Allergic Rhinitis Symptoms in Relation to COVID-19. Allergy Rhinol (Providence) 2020 Nov 19.

<https://doi.org/10.1177%2F2152656720968804>