

## Manifestaciones neurológicas del COVID-19

Un estudio publicado recientemente evaluó los hallazgos neurológicos asociados a COVID-19 en un grupo diverso de pacientes hospitalizados en un Centro de salud de Boston, EE. UU. , a través de registros médicos electrónicos 4/2020 al 7/ 2020. Este centro atiende principalmente pacientes ancianos, de bajos ingresos y desatendidos. Se inscribieron 74 pacientes adultos (edad media 64 años, 57% hombres y 51% afroamericanos) positivos para SARS-CoV-2 que recibieron una consulta neurológica.

Los síntomas neurológicos más comunes al presentarse en el hospital incluyeron alteración del estado mental (39%), fatiga (18%) y cefalea (18%).

Los hallazgos neurológicos abarcaron complicaciones inflamatorias (ej. parálisis de Bell bilateral posinfecciosa); vasculares (ej. ACV isquémico, hemorragia intracerebral y trombosis del seno venoso cerebral); secuelas de enfermedades críticas (ej. lesión cerebral anóxica y mioclonías); metabólicas (ej. encefalopatía urémica y síndrome de desmielinización osmótica); posible afectación directa del SN por el SARS-CoV-2 (ej. realce paquimeníngeo en RNM) y exacerbaciones de afecciones neurológicas subyacentes (ej. brote neuro-Behçet). Como complicaciones posinfecciosas, hubo un caso de encefalitis autoinmune con mejoría en las imágenes después de la administración de corticosteroides

Dentro de los ACV isquémicos, los cardioembólicos fueron los más comunes. Aunque poco informado previamente, los trastornos del movimiento también fueron comunes, desde mecanismos metabólicos; síndrome de desmielinización osmótica con características parkinsonianas hasta una lesión anóxica en un paciente con mioclono. Hubo 3 casos de lesiones cerebrales traumáticas por caídas en el hogar, lo que destaca el riesgo en el contexto de un apoyo social inadecuado y aislamiento, incluso en el contexto de una infección leve por SARS-CoV-2. Los pronósticos fueron variables, con una tasa de mortalidad hospitalaria del 14%, con discapacidad moderadamente grave en los sobrevivientes al alta.

Dentro de las limitaciones del estudio es posible que algunos pacientes con complicaciones neurológicas no fueran evaluados en los servicios de neurología, en particular casos leves o críticamente enfermos. Finalmente, el enfoque no analizó complicaciones poshospitalarias o mortalidad.

El estudio destacó una amplia gama de posibles etiologías de complicaciones neurológicas en los pacientes con COVID-19. Se necesitan más estudios para caracterizar las complicaciones neurológicas infecciosas y posinfecciosas del COVID-19 en diversas poblaciones de pacientes y las secuelas neurológicas a largo plazo para determinar cómo influyen la gravedad de la enfermedad, las diferencias demográficas/socioeconómicas y los perfiles inmunológicos, para la identificación temprana y las medidas preventivas para los pacientes con mayor riesgo.

### Bibliografía

Pria Anand et al. Neurologic Findings Among Inpatients with COVID-19 at a Safety-Net U.S. Hospital. *Neurol Clin Pract* First published December 9, 2020.

<https://doi.org/10.1212/CPJ.0000000000001031>