

COVID-19: Persistencia de síntomas en el 87,4% de los casos

Aunque conocemos bastante sobre los síntomas comunes de presentación de la enfermedad por coronavirus 2019, todavía falta información sobre los síntomas que persisten después de la recuperación.

El Hospital Universitario Gemelli, uno de los más importantes en Roma, Italia, estableció a partir de abril 2020 un servicio ambulatorio post-agudo para las personas dadas de alta del hospital después de recuperarse del COVID-19 y se evaluaron los síntomas persistentes post-alta.

En la inclusión todos los pacientes seleccionados cumplieron con los criterios de la OMS para la interrupción de la cuarentena: sin fiebre durante 3 días consecutivos, mejoría en otros síntomas y 2 resultados de prueba negativos para SARS-CoV-2 con 24 horas de diferencia.

Los datos se recopilaron mediante un cuestionario estandarizado y se solicitó a los pacientes que contaran retrospectivamente la presencia o ausencia de síntomas durante la fase aguda de COVID-19 y si cada síntoma persistía en el momento de la visita. La escala analógica visual EuroQol se utilizó para pedir a los pacientes que calificaran su calidad de vida de 0 (peor salud imaginable) a 100 (mejor salud imaginable) antes del COVID-19 y en el momento de la visita. Una diferencia de 10 puntos definió un empeoramiento de la calidad de vida.

Resultados: 179 pacientes fueron potencialmente elegibles para la evaluación de seguimiento posterior a la atención aguda; 14 personas se negaron a participar y 22 tuvieron un resultado positivo. Así, se incluyeron 143 pacientes. La edad media fue 56,5 años y el 37% eran mujeres. Durante la hospitalización, el 72,7% de los participantes tenía evidencia de neumonía intersticial. La duración media de la estancia hospitalaria fue de 13,5 días; el 15% recibió ventilación no invasiva y el 5% ventilación invasiva.

Los pacientes fueron evaluados con una media de 60,3 días después de la aparición del primer síntoma de COVID-19. En el momento de la evaluación, solo el 12,6% estaban completamente libres de cualquier síntoma relacionado con COVID-19, mientras que el 32% tenía 1 o 2 síntomas y el 55% tenía 3 o más. Ninguno de los pacientes presentó fiebre ni ningún signo o síntoma de enfermedad aguda. Se observó un empeoramiento de la calidad de vida en el 44,1% de los pacientes. Una alta proporción de personas aún informaron fatiga (53,1%), disnea (43,4%), dolor articular (27,3%) y dolor torácico (21,7%).

En conclusión el 87,4% informó la persistencia de al menos un síntoma, particularmente fatiga y disnea. Se destaca que el estudio se realizó en un solo centro con un número relativamente pequeño de pacientes y sin un grupo control.

Los médicos y los investigadores se han centrado en la fase aguda de COVID-19, pero se necesita un seguimiento continuo después del alta para detectar efectos duraderos.

Bibliografía

Angelo Carfi et al. Persistent Symptoms in Patients After Acute COVID-19. JAMA 2020 Aug 11;324(6):603-605.

<https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2768351>