

MANIFESTACIONES CUTÁNEAS y COVID-19

La enfermedad por COVID-19 puede afectar diferentes órganos y sistemas, incluida probablemente la piel. Un estudio multicéntrico realizado en España de característica transversal ha clasificado las manifestaciones cutáneas que se han observado en un amplio número de pacientes con COVID-19 o con sospecha de enfermedad sin una clara explicación por otras causas. El estudio recibió el soporte de la Academia de Dermatología Española.

El análisis de los 375 casos, usando un método de consenso, estableció 5 patrones de manifestaciones cutáneas:

- **Eritemas con vesículas o pústulas (simil perniosis) en zonas acrales** (19%). Generalmente asimétricas. Afectan principalmente a pacientes jóvenes.
- **Erupciones vesiculosas** (9%). Alguna de ellas en el tronco y en forma de pequeñas vesículas monomórficas a diferencia de las polimórficas de la varicela.
- **Lesiones urticariformes** (19%). Principalmente distribuidas en el tronco o dispersas. Unos pocos casos fueron palmares.
- **Erupciones máculo-papulosas** (47%). Algunas fueron descritas similares a la pitiriasis rosada o al eritema multiforme. También se ha observado púrpura tanto puntiforme como en áreas mayores.
- **Livedo-reticularis o necrosis** (6%). Las lesiones sugieren enfermedad vascular oclusiva, incluyendo áreas de isquemia acral o en el tronco. Principalmente encontradas en pacientes de mayor edad y casos severos.

Algunos pacientes presentaron otras manifestaciones como enantema y los dermatólogos también percibieron un mayor número de casos de herpes zóster. Las erupciones acrales simil perniosis suelen aparecer en etapas tardías de COVID-19, las erupciones vesiculosas se observaron tempranamente, mientras que las lesiones restantes aparecían junto a otros síntomas.

Las erupciones simil perniosis fueron las que se asociaron con menor severidad de COVID-19. Debido a la característica transversal del estudio los datos sobre la duración, la gravedad de la enfermedad y el resultado se limitan al tiempo en que se observó al paciente. Es posible que algunos de los pacientes menos graves puedan haber empeorado con el tiempo. Estas descripciones de manifestaciones cutáneas pueden ayudar a los médicos particularmente en los casos paucisintomáticos.

La utilidad de estos patrones para el diagnóstico debe confirmarse en el uso clínico. Una investigación adicional podría aportar más datos al tener más pruebas para confirmar COVID-19 y excluir otras infecciones, y describir la correlación clínico-patológica de algunos de los patrones agrupados en este estudio.

Bibliografía

Galván Casas et al. Classification of the cutaneous manifestations of COVID-19: a rapid prospective nationwide consensus study in Spain with 375 cases.

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/bjd.19163>