

Povidona yodada contra el SARS-CoV-2

Desde el comienzo del brote, los otorrinolaringólogos han desempeñado un papel fundamental. Las células caliciformes nasales y las células ciliadas del epitelio respiratorio tienen la expresión más alta de ACE2, el principal receptor de COVID-19.

Existe una necesidad creciente de desarrollar procesos para reducir la transmisión del virus, ya que las precauciones estándar pueden no ser suficientes. La experiencia temprana con brotes de COVID-19 en hospitales y entornos de atención médica ha llevado a sugerir la aplicación nasal y oral de povidona yodada (PY) como parte de un plan de reducción de la transmisión.

Los estudios de eficacia in vitro de soluciones acuosas de PY han demostrado una actividad dependiente de la concentración contra una variedad de patógenos bacterianos, fúngicos y protozoarios. Los estudios antivirales han confirmado la actividad contra adenovirus, rinovirus, coxsackie y herpes. Las soluciones de PY al 10% disponibles comercialmente no son adecuadas para su uso en las cavidades nasal y oral. El desafío en la antisepsia nasal es encontrar preparaciones tópicas eficaces que sean seguras de administrar. Las soluciones de PY se usan comúnmente como antisépticos para la piel, pero las concentraciones de PY \geq 2,5% son tóxicas para la mucosa nasal, las células de las vías respiratorias superiores y el epitelio ciliado.

Se realizó un estudio en el Instituto de Investigación Antiviral de la Universidad Estatal de Utah, EEUU, que analizó las formulaciones antisépticas nasales y de enjuague bucal con povidona yodada en concentraciones del 1% al 5% para determinar la eficacia viricida contra el SARS-CoV-2. Se expuso SARS-CoV-2 directamente al compuesto de prueba durante 60 segundos y se cuantificó el virus que sobrevivió. Como resultado todas las concentraciones de antisépticos nasales y de enjuague bucal evaluadas inactivaron completamente el SARS-CoV-2.

Los datos presentados aquí demuestran la eficacia in vitro de las preparaciones nasales y orales de PY desarrolladas específicamente para su uso en los conductos nasales, nasofaringe y cavidades bucales. La eficacia de estos antisépticos nasales y orales contra el SARS-CoV-2 puede respaldar su uso como medidas de higiene y la adopción de protocolos específicos para el cuidado de la salud para disminuir la carga viral en el entorno ambulatorio.

Bibliografía

Jesse S. Pelletier et al. Efficacy of Povidone-Iodine Nasal and Oral Antiseptic Preparations Against Severe Acute Respiratory Syndrome-Coronavirus 2 (SARS-CoV-2). Ear Nose Throat J. 2020 Sep 21

<https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/0145561320957237>