

COVID-19 y modo de parto

Datos de China mostraron que 8% de las mujeres embarazadas con COVID-19 presentaron complicaciones graves y una preocupante alta tasa de cesáreas (> 90%).

Se desconoce si el modo de parto está asociado con complicaciones maternas o transmisión neonatal, por este motivo se evaluó en España el modo de parto en mujeres con COVID-19 entre el 12/3/20 y el 6/4/20.

De 82 pacientes embarazadas incluidas, 4 presentaron síntomas graves de COVID-19, que se sometieron a cesárea y requirieron admisión en unidad de cuidados intensivos (UCI). 78 pacientes fueron asintomáticas o presentaron síntomas leves de COVID-19, y de este grupo el 53% tuvo parto vaginal (PV) y el 47% cesárea (8 por síntomas COVID-19 sin otras indicaciones obstétricas). La cesárea era más probable en multíparas, obesas, aquellas que requerían oxígeno al ingreso o tenían hallazgos anormales en las RX de tórax. Ninguna paciente con PV desarrolló resultados adversos graves, mientras que el 13.5% de las cesáreas requirieron ingreso en la UCI. El 4.9% de los PV tuvieron deterioro clínico después del nacimiento versus el 21.6% en caso de cesárea. El 19.5% de los nacidos por PV y el 29.7% de los nacidos por cesárea ingresaron en la UCI neonatal (UCIN). Tres de 72 recién nacidos (RN) evaluados dentro de las 6 horas posteriores al nacimiento tuvieron un resultado positivo de RT-PCR de SARS-CoV-2. La repetición de la prueba a las 48 horas fue negativa. Ninguno desarrolló síntomas de COVID-19 en 10 días. Otros dos RN, ambos por cesárea a término desarrollaron síntomas de COVID-19 en 10 días, aunque las pruebas iniciales al nacer fueron negativas, las pruebas repetidas fueron positivas.

En esta cohorte de mujeres embarazadas hubo resultados maternos adversos graves en el 11% (9/82), 4 de las cuales presentaron síntomas graves y 5 síntomas leves de COVID-19.

Síntesis

La cesárea se mantuvo asociada de forma independiente con un mayor riesgo de deterioro clínico y también se asoció con un mayor riesgo de ingreso a la UCIN.

Hubo falta de información suficiente sobre RN para determinar la transmisión vertical

Bibliografía

Oscar Martínez-Perez y col. Association Between Mode of Delivery Among Pregnant Women With COVID-19 and Maternal and Neonatal Outcomes in Spain. JAMA June 8, 2020.

<http://jamanetwork.com/article.aspx?doi=10.1001/jama.2020.10125>