

Embarazo en el espectro del coronavirus

Una revisión sistemática y metaanálisis fue realizada en relación a embarazo e infecciones del espectro de coronavirus (SARS, MERS, COVID-19).

Los criterios de inclusión fueron mujeres embarazadas hospitalizadas con una relación confirmada de coronavirus, definida como síndrome respiratorio agudo severo (SARS), síndrome respiratorio del Medio Oriente (MERS) o COVID-19.

De los 19 estudios seleccionados 6 estudios incluían 41 embarazos que fueron afectados por COVID-19.

En los resultados se observó que más del 90% de las madres hospitalizadas con infecciones por coronavirus, presentaron neumonía, y la presentación fue similar a la población general donde el síntoma más común fue la fiebre que afectó al 82,6% de las mujeres, seguida de tos (57,1%) y disnea (27%). Se encontró linfopenia y enzimas hepáticas elevadas en 79.8% y 36.6% de los casos, respectivamente.

En particular, la infección por COVID-19 se asoció con una tasa más alta de parto prematuro, preeclampsia, cesárea y muerte perinatal. No se observó en el análisis evidencia clínica de transmisión vertical. La evidencia se acumula rápidamente, por lo que es posible que estos datos deban actualizarse pronto. Los hallazgos de este estudio pueden guiar y mejorar el asesoramiento prenatal de mujeres con infección por COVID-19 durante el embarazo, aunque deben interpretarse con precaución en vista del muy pequeño número de casos incluidos.

Es de destacar que las afecciones graves por COVID-19 que requieren ingreso en la UCI y ventilación mecánica son significativamente menos comunes en comparación con las dos infecciones anteriores por CoV (MERS y SARS). Del mismo modo, no se observó en el estudio ningún caso de muerte materna relacionada con la infección por COVID-19, mientras que las infecciones por MERS y SARS causaron una proporción agrupada de mortalidad en mujeres embarazadas que oscila entre el 25% y el 30%.

Desafortunadamente, la falta de datos de infecciones del primer y segundo trimestre no permite determinar si en este caso la infección puede causar resultados perinatales más severos y cómo controlar el embarazo una vez que la infección haya pasado.

Bibliografía

Daniele Di Mascio et al. Outcome of Coronavirus spectrum infections (SARS, MERS, COVID 1 -19) during pregnancy: a systematic review and meta-analysis. Am J Obstet Gynecol MFM Vol 2, Issue 2, Supplement, May 2020, 100107

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7104131/pdf/main.pdf>